

# HIPNOS Melatonina + Cannabis y Magnesio

Tabletas de Cannabis con Melatonina y Magnesio, para ayudar a conciliar al sueño.

[Read More](#)

**SKU:**

**Price:** \$17.25

**Stock:** instock

**Categories:** [Aceites y derivados](#)



## Product Description

HIPNOS es un suplemento especializado que combina extracto de cannabis, melatonina y magnesio para promover un sueño reparador y mejorar tu descanso nocturno. ¿Qué es la melatonina? La melatonina es una hormona producida por nuestro organismo en la glándula pineal, encargada de regular los ritmos circadianos e inducir al sueño de manera natural. ¿Por qué elegir suplementos de melatonina? Existen circunstancias y hábitos en la "Edad Moderna" que pueden reducir la síntesis de melatonina, como la exposición a la luz azul de dispositivos electrónicos antes de dormir, ciertos medicamentos, consumo de bebidas excitantes por la tarde, el envejecimiento y niveles elevados de estrés sostenidos. Modo de Uso Consume 2 tabletas al día para aprovechar los beneficios de la melatonina. El efecto positivo se logra con una ingesta de 1 mg de melatonina (2 tabletas) justo antes de ir a dormir. Asegúrate de seguir este régimen para mejorar tu calidad de sueño y bienestar general.